

NIUS

Anno 10
Numero 2
Dicembre 04



Corso sullo sport con sci bob, sci alpino, snow-board e sci di fondo per i bambini e adolescenti con disabilità fisiche e dei sensi dal 20.3 al 25.3.2005 in Ticino

Plusport organizza per la prima volta in Ticino un corso di sci in lingua italiana rivolto specificamente a bambini e adolescenti ticinesi portatori di handicap fisici oppure dei sensi.



Il corso prevede una presa a carico 24 ore su 24 dei partecipanti da parte di educatori e istruttori di sport specificamente istruiti nell'occuparsi di persone portatrici di handicap, l'alloggio e la pensione completa presso la Casa di vacanza al Mulino di Airolo, le lezioni individuali o in piccoli gruppi, gli abbonamenti per gli impianti di risalita, l'occupazione del tempo libero o le attività alternative e il prestito gratuito di mezzi ausiliari supplementari.

Costo del corso Fr. 390.- tutto compreso
(riduzione del 10% per i membri Plusport)

Le persone interessate possono inviare una cartolina con nome, cognome, indirizzo e n° di telefono al seguente indirizzo:

Dr. med. Fiorenzo Caranzano, Via Massagno 20, 6900 Lugano
Tel. 091/922 56 50 - Fax 091/922 56 51
E-mail: studio_medico@caranzano.ch

Siete interessati a passare una settimana sulla neve con il vostro Sci Club preferito e non avete ancora avuto tempo per iscrivervi?

Affrettatevi perché ci sono ancora posti disponibili!

Settimana a Rosswald

Emilio Marcoli
Responsabile
corsosci@scmontelema.ch

Sci club monte Lema organizza:

Lema Race Cup a Brigels (GR)

Sabato 17 e domenica 18 dicembre 4 gare SG.

Chi fosse interessato scriva una e-mail a competizione@scmontelema.ch o chiami Marco Gut allo +4176 321 71 71

Gare Brigels

Marco Gut
Responsabile gruppo
competizione
competizione@scmontelema.ch

Tiratura 500 esemplari
Responsabil Federica Thoeni
Martina Lorenzetti
Recapitii SCML Nius, cp 37 CH-6986 Novaggio
scmlnews@scmontelema.ch



www.scmontelema.ch

Pag 1 Home page
Pag 2 Info Comm. Tecnica
Pag 3 Editrici
Pag 4 Per i più piccoli

Programma stagione 2004 – 2005

08.12.2004	San Bernardino
05.01.2005	Splugen
22.01.2005	Nara
12.02.2005	Splugen
26.02.2005	Savognin
12.02.2005	Meiringen

Uscita a Splugen 15 gennaio e 12 febbraio

Partenza:	Novaggio	07.10	Rientro:Novaggio	18.00
	Curio	07.15		
	Pura	07.20		
	Magliasina	07.25		
	Agno	07.30		
	Bioggio	07.35	Rientro:Bioggio	17.30

Prezzi:

2005-1990 Fr.50.00 / 1989-1986 Fr. 60.00 / 1985-1970 70.00

Pranzo:

al sacco o al ristorante a carico del partecipante.

Assicurazione:

tutti i partecipanti devono essere assicurati singolarmente. Lo sci club non si assume nessuna responsabilità.

Iscrizioni:

i termini di pagamento tramite cedola (via posta) sono: 7 gennaio per l'uscita del 15 e il 4 febbraio per l'uscita del 12.

Via internet: 8 gennaio per l'uscita del 15 e 6 febbraio per l'uscita del 12.

Uscita al Nara 22 gennaio

Partenza:	Novaggio	07.10	Rientro:Novaggio	18.00
	Curio	07.15		
	Pura	07.20		
	Magliasina	07.25		
	Agno	07.30		
	Bioggio	07.35	Rientro:Bioggio	17.30

Prezzi:

2005-1990 Fr.45.00 / 1989-1986 Fr. 55.00 / 1985-1970 65.00

Pranzo:

al sacco o al ristorante a carico del partecipante.

Assicurazione:

tutti i partecipanti devono essere assicurati singolarmente. Lo sci club non si assume nessuna responsabilità.

Iscrizioni:

il termine di pagamento tramite cedola (via posta) è il 14 gennaio.

Via internet il 16 gennaio

Programma uscite

Claudio Boschetti
Responsabile settore sci e
formazione-aggiornamento
monitori
ct@scmontelema.ch

Neve. Ci sono mille modi per scrivere questa parola. Neve. Ha, per ogni persona, un profumo differente. Neve. Congela la natura e la protegge. Neve. Si trasforma continuamente.

Se non fosse perché ve l'ho suggerito io, avreste mai pensato che la neve ha un profumo? Ma ci pensate alla capacità di resistenza che può avere un metro cubo di neve?

Beh, a dire la verità neppure io ho mai fatto studi approfonditi a riguardo, però sono sicura che tutti i bambini, vedendo quelle strane "cose" così fragili e bianche cadere da un cielo immenso e azzurro, si sono chiesti almeno una volta se la neve avesse un gusto, un profumo, o semplicemente una sua forma standard.

Provate a chiedere ai bambini che gusto abbia la neve, se ha sempre lo stesso profumo.

Ma se mangio una caramella alla menta e annuso la neve, perché questa ha lo stesso profumo della caramella? Per noi è scontata la risposta, ma per ogni bambino c'è una risposta differente.

Questo è il quasi-mistero della Neve, è per questo che affascina i bambini, che li diverte anche se fa freddo ed è tutto bagnato.

La Neve.

Neve



Federica Thoeni
Editrice

scmlnews@scmontelema.ch

Speriamo arrivino presto il freddo e la neve, e di esser così fortunati come lo siamo stati la stagione appena passata, piena di sorprese e di avvenimenti importanti per il Club.

Il 27 novembre è avvenuto il montaggio della nostra stazione sciistica a Novaggio: il famoso Bedea.

Ora aspettiamo solo la neve con l'augurio che ne arrivi tanta in modo da poter far divertire tutti.

Un giorno, mentre stavo camminando per strada ho incontrato un bambino che l'anno precedente aveva preso lezioni di snowboard da me e mi ha chiesto, con uno sguardo pieno di speranza: "Quando apre il Bedea?". Non ho potuto far altro che rispondergli: "Quando nevierà." Ma per il secondo anno a far nevicare -temperatura permettendo- sarà l'impianto d'innnevamento programmato tappando le smagliature della neve naturale e allungando il periodo di apertura.

La stagione è iniziata e si aprirà ufficialmente per i monitori il weekend del 4-5 dicembre con il corso d'aggiornamento che avrà luogo a Cervinia. Per i nostri soci invece mercoledì 8 dicembre con la primissima uscita a San Bernardino.

Tante sono le attività che quest'anno verranno proposte dal nostro Sci Club. Una panoramica di queste la trovate sul Calendario Sociale 2004/2005 che quest'anno ha avuto la sua prima uscita.

Ci resta solo che incrociare le dita e aspettare la neve.

Vi auguriamo una splendida stagione e buone feste.

Un augurio per la stagione



Martina Lorenzetti
Editrice

scmlsews@scmontelema.ch

Un matto va dal medico e dice piagnucolando: "Dottore, la mia gallina a Pasqua non ha fatto le uova di cioccolato!".

"E' naturale!" risponde il medico.

"Naturale? E allora perché a Natale ha fatto il panettone?".

Ridi che ti passa

In bilico tra gioco ed impegno, i giovani sciatori stentano a trovare la propria collocazione nel mondo delle gare. Per aiutarli occorre un'attenta e onesta analisi del settore e seguirli oltre che dal profilo pedagogico, metodologico e tecnico anche nel loro percorso motivazionale.

Il tempo dei giochi finisce presto, è una regola comune che governa la crescita di tanti bambini di oggi. La quantità di informazioni, di nozioni, di possibilità a disposizione delle giovani generazioni oggi giorno fa crescere in fretta. E forse in un mondo così mutevole e competitivo è meglio così.

Le stesse dinamiche di vita, famigliari e scolastiche, le ritroviamo amplificate nella sfera dello sci competitivo, e questo processo porta il bambino, se seguito adeguatamente, a creare una propria personalità solida e temprata, a plasmare un carattere forte che lo aiuterà nella sua crescita personale, e nella sua scoperta del mondo.

Noi allenatori abbiamo un compito importante nel progresso del bimbo o ragazzo che ci viene affidato ed è per questo motivo che monitoriamo costantemente quello che accade, cercando di fare sempre il nostro meglio.

Ed ora pensiamo a Brigels, dove il nostro mitico Sci Club organizza le prime gare, un grazie a Flavio Grisoni, sempre attivo nei nostri avvenimenti e a tutti coloro che ci aiutano e ci aiuteranno sempre. A presto e BUONE FESTE.

Competitori in carriera

Roberto Joos
Allenatore
r.joos@comafim.ch

Dal 14 al 19 dicembre 2004
"SWISS SKI AND SNOWBOARD SCHOOL ON TOUR"
Dal 27 al 31 dicembre 2004
"CORSO DI NATALE" in Bedea.
Vi aspettiamo numerosi!

La scuola Svizzera ricorda

Fabio Zanella
Direttore
sssn@scmontelema.ch

Babbo Natale

La filastrocca del Buon Natale, come la posso incominciare?
Con un postino e un campanello, drin drin auguri a questo e a quello...
ed un grosso scatolone con un grande panettone.

Pronto? Chi parla? Babbo Natale? Quello con la barba?

Ma sicuro, sono stato bravino! Me lo porti un orsetto e un trenino?
Come? Se ho preparato il verde abete? Certamente, anche il presepe!
La letterina a Gesù Bambino? Aspetta, aspetta un momentino.....

gli vorrei scrivere in buona grafia.....

"fai che il mondo più buono sia!"

un po' d'amore non ci sta male,

e non solo il giorno di Natale!

**Per i più piccoli**

Cari lettori ci scusiamo, ma per motivi sorti all'ultimo momento non è stato possibile stampare il Nius a colori.

Responsabili
Martina Lorenzetti
Federica Thoeni